



THE LEADER'S JOURNEY

Holistisches Jahrestraining zur Entfaltung und Reifung von Persönlichkeit, Haltung und Skills für LeaderInnen der Neuen Zeit.

JULI 2022 – MAI 2023

Die Kultivierung eines zeitgemäßen holistischen Leaderships ist die Antwort auf eine Gesellschaft und Menschheit im Umbruch, auf krankmachende Arbeits- und Beziehungsstrukturen sowie ein Ökosystem, das unter der Spezies Mensch kollabiert.

Holistisches Leadership reagiert außerdem auf das Erfordernis, persönlich, professionell wie kollektiv mit tiefgreifenden Wandelprozessen umgehen zu müssen - und diese nachhaltig, gesund und sinnstiftend zu gestalten.

THE LEADER'S JOURNEY bietet einen klar geführten Wachstumsraum für den Übergang in Dein Leadership - oder die nächste Stufe darin.

Das Programm vermittelt dabei uraltes Wissen um Übergangsprozesse und verbindet dies mit neuesten entwicklungspsychologischen und neurowissenschaftlichen Erkenntnissen und Wegen des Embodiments.

Gleichzeitig ist es unser Anliegen, für Selbst- und Menschenführung einen fundiert holistischen Ansatz zu kultivieren und auch in die Welt zu tragen.



Das Training:

THE LEADER'S JOURNEY ist ein Jahrestraining – angelehnt an den archetypischen Entwicklungszyklus der Heldenreise nach Joseph Campbell - und auf ein zeitgemäßes zukunftsfähiges Leadership adaptiert.

Das Training unterstützt Dich, selbst einen deutlichen Schritt in Dein persönliches Leadership zu treten. Zudem vermittelt es Prozess- und Methodenkompetenz für die Begleitung von Veränderungsprozessen im professionellen wie persönlichen Kontext.

THE LEADER'S JOURNEY findet im Wesentlichen online statt und schließt mit einem 4-tägigen Live Retreat und Abschlussritual ab.

Den Kern des Trainings bilden 7 Intensivseminare, die flankiert werden von essenziellen Methodentrainings, Live Q&As, Gruppenarbeit, Embodiment Praxis.

Der Halt einer Gemeinschaft, in der jede/r Einzelne sowohl einen Quantensprung in seine/ihre Souveränität machen als auch ein Gefühl von Sicherheit und Verbundenheit erfahren kann, ist wesentliches Kernelement des Trainings.

Zielgruppen:

THE LEADER'S JOURNEY spricht besonders an:

- Personen, die selbst in einem Übergangsprozess sind und diesen aktiv, bewusst und in dem Raum einer geführten Gemeinschaft gehen wollen.
- Menschen, die mit Menschen und Organisationen in Change Prozessen arbeiten, beratend, lehrend, in der Leitung von Gruppen, Teams oder Unternehmen.
- Menschen, die sich selbst und andere gesund und wirksam führen, und Veränderungskompetenz in ihre Grundhaltung integrieren möchten.
- Menschen mit Gestaltungslust und dem tiefen Bedürfnis, nachhaltig Zukunft zu gestalten - und darin einen ganzheitlich gesunden Weg gehen wollen.
- Menschen mit erhöhter Wahrnehmungsfähigkeit.



Wie Du von THE LEADER'S JOURNEY profitieren wirst:

- Du wirst selbst einen Quantensprung machen in Dein Leadership - was ein intensiver Wachstums- und immer wieder auch ein Heilungsweg ist.
- Du lernst das Strukturmodell hinter der der LEADER'S JOURNEY kennen und begreifen und damit die universelle Dynamik von Veränderungsprozessen.
- Du erlangst selbstwirksame Veränderungs- und Prozessbegleitungskompetenz – dies vor allem durch die eigens erfolgreich durchlebte Transformation
- Du wirst Klarheit gewinnen über Deine Rolle, Deine Haltung und Deinen Beitrag in der Welt - als LeaderIn der Neuen Zeit.
- Du lernst mit Ängsten und Widerständen umzugehen – der Knackpunkt jedes Wandelprozesses - für Dich selbst und die, mit denen Du arbeitest.
- Du wirst deutlich Vertrauen gewinnen für den Umgang mit den unsicheren Zeiten zwischen Alt und Neu – und somit auch selbst Vertrauen vermitteln.
- Du erfährst, wie Kontakt heilsam gelingt in klar geführten Räumen - auch dies eine Kompetenz, die Du für Dein eigenes Führen mitnehmen kannst.
- Du wirst fundiert holistische Methoden erlernen, um sie für Dich selbst und in Deinem professionellen Kontext weiter anwenden zu können.
- Du entwickelst Skills in der Online-Arbeit und wie sie - auch virtuell - transformierend und in einem Geist von Verbundenheit - gelingt.
- Du gewinnst Haltung, was eine verkörperte Erfahrung von Souveränität ist, die sowohl auf Dich selbst wie auch Dein Umfeld Wirkung hat.
- Du erfährst eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die sich ebenso auf den Weg machen - und damit ein unterstützendes Feld. Unbezahlbar.
- Du wirst mit deutlich mehr Lebendigkeit, Zuversicht, Leidenschaft und Erfolg Deinen Weg gehen und für Dich für ‚Dein Eigenes‘ engagieren.



Ablauf & Struktur:

Intensivseminare

- Das Programm findet vornehmlich online statt in 6 kompakten und systematisch aufeinander aufgebauten Intensivseminaren – jeweils Freitagnachmittag bis Sonntag-nachmittag. Den Abschluss des Ausbildungszyklus bildet ein 4 tages Live Retreat an einem Kraftort.

Methodentrainings

- Flankierend zu den Intensivseminaren finden 7 Methodentrainings statt. Vermittelt wird hier Hintergrundwissen zu Methoden, die wir im Rahmen des Trainings in die Praxis umsetzen. Diese finden jeweils an einem Abend unter der Woche statt.

Live Q&As

- Um auf prozessbegleitende persönliche Themen individuell eingehen zu können, finden außerhalb der Intensivseminare 6 Live Q&As statt. Sollte es mehr Bedarf an diesem Format geben, werden wir versuchen, darauf einzugehen.

Kleingruppenarbeit

- Wachstum und Heilung findet in gelingendem Kontakt statt. Prozessbegleitend finden sich die TeilnehmerInnen in Triaden zusammen, um sich füreinander Raum zu halten und die vermittelten Methoden zu kultivieren.

Embodiment Praxis

- Du erhältst regelmäßig prozessbegleitende Embodiment Impulse und das Angebot für eine monatliche Community Praxis – und damit die Einladung, Deinen eigenen Weg des Verkörpert-Seins deutlich zu vertiefen.



Methoden:

THE LEADER'S JOURNEY kombiniert verschiedene humanistische Methoden mit Kreationstechniken, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitstraining, und verschiedenen Formaten von Embodiment Praxis.

Die Arbeit mit inneren Anteilen, Archetypen und inneren Bildern gehört ebenso dazu wie Fokussing, Ritualarbeit und die Natur als Spiegel nutzen und verstehen.

Verschiedene Formen der klar geführten Kommunikation und Kontaktgestaltung in 1:1, Klein- und Großgruppenarbeit sind wichtiger Bestandteil der Ausbildung. Hier gehört das Ehrliche Mitteilen, Deep Listening sowie Council zu unseren Formaten.

Team:

Julia Engel - Ausbildungsleitung

Julia war in ihrem ersten Leben als Juristin in der Standortentwicklung tätig bevor sie durch eine tiefe persönliche Krise den Weg in die Prozessbegleitung für Einzelpersonen, Teams und Unternehmen fand. Nach über 14 Jahren Praxis hat sie auf Grundlage verschiedener Schulen der Entwicklungspsychologie, der Neurowissenschaften und des Embodiments ihren Ansatz für holistische (Selbst-) Führung und Transformation entwickelt. Julia leitet die Ausbildung.

Gesa Heiten - Co-Trainerin

Gesa ist Psychologin und international für Führungskräfte, Teams und Privatpersonen tätig. Sie ist Co-Founderin des Eschwege Institut, das sich auf Gestaltung von Wandlungsprozessen spezialisiert hat. Sie begleitet und berät außerdem international Unternehmen in Umbruchsituationen.

Gesa hält für uns den Rahmen für Council – eine uralte und hochwirksame Form der gewaltfreien und co-kreativen Form der Kommunikation in Gruppen.



Termine:

Die Intensivseminare finden jeweils statt:

Freitag	18 - 20 Uhr	
Samstag	10 - 17 Uhr	(incl. 90 min Mittagspause)
Sonntag	10 - 15 Uhr	(incl. 90 min Mittagspause)

Termine: 15. - 17. 07. 2022
16. - 18. 09. 2022
11. - 13. 11. 2022
06. - 08. 01. 2023
17. - 19. 02. 2023
24. - 26. 03. 2023
18. - 21. 05. 2023

Das letzte Seminar findet an einem Seminarort statt, den wir in Kürze bekannt geben.

Die Methodentrainings & Live Q&As:

Finden jeweils statt an einem Donnerstagabend unter der Woche.
Die Termine werden mit den Kursteilnehmerinnen rechtzeitig abgestimmt.

Deine Investition:

7200 Euro Pilotphase
6000 Euro mit HLS Bonus
5800 Euro bei Einmalzahlung

Teilnehmer des 1. Durchgangs von THE LEADERS JOURNEY erhalten das SOLID GROUND als Bonus und zur Vorbereitung auf die Journey dazu.

Die Kosten für Reise und Übernachtung für das Abschluss Retreat sind im Trainingshonorar nicht enthalten.

Anmeldung & Kontakt:

Wir freuen uns über Deine Bewerbung unter:
<https://julia-engel.com/the-leaders-journey-bewerbung>

Du hast noch Fragen?
Dann wende Dich bitte gerne an Lena unter: team@julia-engel.com