

# Holistic Leadership Summit 2022

**Herzlich Willkommen, schön dass Du da bist!**

Diese Programmübersicht soll Dich unterstützen, die für Dich besonders interessanten Inhalte des Holistic Leadership Summits 2022 ausfindig zu machen.

Ich wünsche Dir viel Freude, Inspiration und Wachstum mit den Beiträgen unserer wunderbaren Speaker zum Feld der ganzheitlich gesunden Führung.

**Lets LEAD to LOVE!**  
**JULIA & Team**

## Tag 1 Kongresseröffnung

**Worum es geht: ‚Der Mensch im Mittelpunkt gesunder Führung.‘ Was heißt das eigentlich? Drei Positionen zur Kernfrage, welche Grundhaltung für eine gesunde Führung Sinn macht.**

**Pater Anselm Grün - Benediktinerpater, Betriebswirt, Autor**  
*Wer führen will, muss der eigenen Seele begegnen.*

**Dr. Gerald Hüther - Neurowissenschaftler, Akademievorstand, Autor**  
*Der Chef von morgen muss ein Liebender sein und der Mensch ein Souverän.*

**Bodo Janssen - Unternehmer, Autor**  
*Vom ‚Arschloch-Chef‘ zum Vorbild Unternehmer.*

## Tag 2 Wandel gestalten!

**Worauf es beim Transformationsprozess in eine gesunde Führungskultur ankommt und wie kultureller Wandel in unseren Teams, Gruppen und Unternehmen gelingt.**

**Sebastian Purps-Pardigol - Autor, Trainer, Mit-Gründer der Initiative Kulturwandel.org**  
*Wir brauchen den Wandel von einer Führungs- hin zu einer Beziehungskultur.*

**Kaivalya Kashyap – Gründer der International Academy of Transformative Leadership (IATL)**  
*Über ein Herz geführtes Verständnis von Leadership und warum unser Verstand da besonders wichtig ist.*

**Julia Engel – HLS Initiatorin, Mentorin für gesunde Führung, Therapeutin**  
*Der Archetyp des Königs/der Königin als Leitbild und Narrativ für ein gesundes Leadership von morgen.*

## Tag 3 Sind wir alle krank?

**Wissenschaftler & Praktiker aus Medizin, Psychologie & Theologie zur Frage, was uns im ganzheitlichen Sinne gesund erhält - oder eben auch nicht.**

**Sven Steffes-Holländer - Facharzt für psychosomatische Medizin & Psychotherapie**  
*Unsere stressbedingten Erkrankungen, ihre Kern-Ursachen und der Druck, sich beweisen zu müssen.*

**Prof. Dr. Dr. Schubert - Arzt, Psychologe, Leiter Labor für Psychoneuroimmunologie**  
*Über die psychosozialen Ursachen von Stress, das biopsychosoziale Modell und unseren 6. immunologischen Sinn.*

**Prof. Dr. Anton Bucher - Univ. Prof. für praktische Theologie & Religionspädagogik**  
*Die Psychologie der Spiritualität und welche Auswirkungen sie auf unsere Gesundheit hat.*

## Tag 4 Was uns stark macht.

**Gesunde Führung ist ein Wechselspiel zwischen der Art, wie ich mich selbst und andere leite.  
Zu wissen, was uns selbst und andere stärkt, ist nicht nur in fordernden Zeiten essenziell.**

**Dr. Maja Storch - Psychologin, Autorin, Trainerin**

*Wirklich wirkende Ziele und Ressourcen und warum Non-Embodiment im Leadership verboten gehört.*

**Sebastian Mauritz – Systemischer Berater, Resilienz Experte, Fachbuchautor, Speaker**

*Leadership als Sinn-Stiftung und die 4 Haltungen und 4 Praktiken der Resilienz.*

**Wolfgang Roth – Wirtschaftspsychologe, Therapeut, Resilienz Experte, Autor**

*Woran die gesunde Selbstführung scheitert und die ,4 großen S' als Weg da raus.*

## Tag 5 Stress Less: Umgang mit Stress

**Stress hat viele Facetten und gehört zum größten Krankheitsrisiko unserer Zeit.  
Wie wir lernen können, mit ihm umzugehen und womöglich auch, ihn zu umgehen.**

**Ute Schlieper - Gesundheitscoach, Trainerin, Autorin**

*Einfach anwendbare Methoden für den nachhaltigen Weg in die Stressfreiheit.*

**Uwe Riebling – Organisationsentwickler und Experte für Introvision**

*Stress in Beziehungen, ansteckende Emotionen und wie sie mittels Introvision reguliert werden können.*

**Martina Baehr - Expertin für Projektmanagement mit Herz und Verstand**

*Das Burnout Risiko im Projektmanagement und konstruktiver Umgang mit Stress und Druck.*

**Adrian Goeldner - Meditationscoach, Autor**

*Was Meditation bewirkt, wie man sie wirklich lernen und dann auch dranbleiben kann.*

## Tag 6 Leadership Embodiment

**Die Rolle des Körpers im Leadership. Unser Körper ist mehr als Träger von Gesundheit oder Krankheit.  
Wir können Heimat in ihm finden und wirken durch ihn, deutlich mehr als über die Sprache.**

**Dr. Martin Schlott – Chefarzt für Anästhesie & Intensivmedizin, Schlafcoach**

*Erfolgsfaktor Schlaf, seine Funktion und Wirkung, und wie wir ihn (wieder-) finden können.*

**Oliver Dreber – Experte für Embodiment, Autor, Speaker**

*Der Weg der kleinen Schritte zur verkörperten Haltung von Leadership.*

**Patricia Thielemann - Gründerin von Spirit Yoga, Unternehmerin, Speakerin**

*Wie Yoga sowohl unserer inneren Führung als auch der Mitarbeiter Führung dienlich sein kann.*

**Julia Engel - HLS Initiatorin, Mentorin für gesunde Führung, Therapeutin**

*Altes Tantra Wissen für neues Leadership und die Rückgewinnung des Körpers*

## Tag 7 Trauma Informed Leadership

**Das neueste Wissen aus der Trauma Forschung liefert uns wertvolle Informationen über die Funktionsweise  
unseres Nervensystems und wie wir in Kontakt nicht nur erkranken, sondern auch heilen können.**

**Dami Charf - Trauma Aktivistin, Körperpsychotherapeutin, Bloggerin**

*Grundlagen zu Trauma-Wissen, Selbstregulation und den Weg zur Verbundenheit.*

**Christian Meier - Trauma Coach, Nature Guide, Experte für Neuroregulation**

*Der soziale Part unseres Nervensystems, Bindungstrauma und das Glück gelingender (Co-) Regulation.*

**Verena König – Trauma Therapeutin, Coach, Autorin**

*Was hinter Prokrastination und Perfektionismus steckt und wie wir unsere Grenzen wahren können.*

## **Tag 8 Neurosensitivität im Leadership**

**Sind Menschen mit erhöhter Wahrnehmungsfähigkeit (Neurosensitivität) die besseren LeaderInnen?  
Und/oder was brauchen sie, um ihre Wahrnehmungs-PS voll zur Entfaltung zu bringen.**

**Dr. Patrice Wyrsh - Unternehmer, Experte für Neurosensitivität**

*Die Kraft der Hochsensitiven und intuitionsgeleitetes Leadership.*

**Sacha Furrer-Zoller - Business Coach, Expertin für Vantage Sensitivität**

*Was vantage-sensitive Führungskräfte brauchen, um ganz in ihre Kraft zu kommen.*

**Dr. Christina Sternbauer - Unternehmerin, Money-Mindset Expertin**

*Über das Wahrnehmen von Energie und den Weg von der Psychiaterin zur Millionärin mit Herz.*

## **Tag 9 Vertrauen bauen.**

**Ins eigene Leadership treten braucht den Mut, voranzugehen und unbekanntes Terrain zu betreten.  
Solche Schritte zwischen Alt und Neu machen Angst. Wie wir dennoch Vertrauen finden können.**

**Gesa Heiten - Arbeits- und Organisationspsychologin, Initiatische Prozessbegleiterin**

*Initiation in die eigene Wahrheit und Entwicklungsprozesse im Spiegel der Natur.*

**Regina Hauser - Gründerin der Methode ‚Geh dich frei‘, Expertin für Vertrauen**

*Innere Führung in unsicheren Zeiten und die Rolle des Körpers dabei.*

**Lucia Fürstenberg-Maoz – Geburtstrauma Expertin, Körper Coach**

*Das Sichtbarwerden im Leadership als existenzielle Urfahrung.*

## **Tag 10 Innere Führung**

**Innere Führung hat viele Facetten. Sie braucht Orientierung, Skills, Mut,  
Mitgefühl und eine Portion Lebensfreude...**

**Ruth Maria-Sarica - Systemischer Business Coach, Autorin**

*„Das Systemische Weltbild als Kompass für die gesunde (Selbst-) Führung.“*

**Carolin Otzelberger - Mentorin für Inner Leadership**

*„Über den Umgang mit schwierigen Gefühlen, insbesondere der Angst.“*

**Valentin Alex - Passionierte Yogalehrer, Persönlichkeitstrainer, Speaker**

*„Lebensfreude als Quelle für innere Führung und wie man sie (zurück) gewinnt.“*

## Die HLS Live Workshops

### **HLS Council Matinee mit Gesa Heiten**

*Wir aktivieren das kollektive Wissen im Feld des HLS mittels eines Councils – Gruppenarbeit.*

### **Leadership Embodiment mit Oliver Dreber**

*Wie deine mentale wie körperliche Haltung Einfluss auf die Wirkung Deiner Führung hat.*

### **Achtsamkeit 2.0 mit Uwe Riebling**

*Wie du durch konstatierendes Wahrnehmen in schwierigen Situationen deinen Fokus steuern kannst.*

### **Workshop mit Lucia Fürstenberg-Maoz**

*Wie du deine Ängste überwindest und deine befreiten Leadingskills verkörperst.*

### **„Du bist die Kraft“ mit Valentin Alex**

*Leichte Körperarbeit & energetisierende geführte Meditation in deine Kraft.*

### **Einführung in die Meditation mit Adrian Goeldner**

*Wie Meditation das Gehirn verändert und den Weg frei macht in ein stress-freies Leben.*